

## Abenteuer Selbstcoaching Eigenes Potenzial entdecken und ausschöpfen

<b>Datum, Zeit Ort</b>	<b>Montag, 26. März 2012</b> <b>Hotel Aarauerhof, Bahnhofstr. 68, 5001 Aarau</b>
<b>Ablauf</b>	18.00 Uhr Netzwerk-Apéro 18.30 Uhr Fachevent 20.00 Uhr Abschluss
<b>Inhalt</b>	Selbstcoaching ist die achtsame Begleitung der eigenen aktiven Selbstentwicklung. Dieser Ansatz des Selbstcoachings baut darauf auf, einem inneren Coach und achtsamen Begleiter Gestalt zu geben. Dabei kann mit einer gelassenen Haltung ein kreativer innerer Dialog entstehen, der verborgenes Potenzial offenlegt, nicht genutzte Ressourcen aktiviert und den Weg bahnt, um seine Ziele in der Selbstentwicklung zu erreichen.  Was genau Selbstcoaching ist und wie man Selbstcoaching-Kompetenz entwickeln kann, ist Inhalt dieses Events.
<b>Referent</b>	 <b>Ian Kyburz</b> war lange Jahre in der internen und externen Unternehmensberatung, in der Personalberatung sowie in der Organisations- und Teamentwicklung tätig. In verschiedensten beruflichen und persönlichen Veränderungssituationen hat er selber prägende Erfahrungen als Klient und Berater gemacht, die ihn jeweils zu neuen Ufern und zu nachhaltigen Lernprozessen geführt haben. Seit 40 Jahren beschäftigt er sich intensiv mit Themen rund um Coaching und Selbstcoaching. <a href="http://www.1to1coach.ch">www.1to1coach.ch</a> . Er ist Autor des HRM-Dossiers 53 „Selbstcoaching“.
<b>Kosten</b>	Unentgeltlich für VPA-Mitglieder, Dritte Fr. 50.– inkl. Apéro je Anlass. Die Events können auch einzeln besucht werden.
<b>Anmeldung</b>	Jede Person separat anmelden mit Fax, Mail an <a href="mailto:info@vpa.ch">info@vpa.ch</a> , <a href="http://www.vpa.ch">www.vpa.ch</a> bzw. QR-Code (mit Smartphone fotografieren). Die Anmeldung ist verbindlich und wird nicht bestätigt. Neumitglieder profitieren gleich vom unentgeltlichen Eintritt.



*Professionelles  
Personalmanagement verbindet!*



Verband der Personal- und Ausbildungsfachleute  
Albisriederstr. 252, 8047 Zürich, Tel. 043 311 01 72, Fax 043 311 01 73, info@vpa.ch, www.vpa.ch

Auf [www.vpa.ch](http://www.vpa.ch) können auch weitere Infos bestellt werden.